



JKA KATA

SHOTOKAN

TRAININGSDAG 29-03-2025

LESGEVERS

Sensei Sergio Gneo – 8^{ste} DAN JKA (Verantwoordelijk JKA Belgium)
Sensei Bruno Loreface – 7^{de} DAN JKA
Sensei Maurizio Contipelli – 7^{de} DAN JKA
Sensei Jean-Pierre Meert – 7^{de} DAN JKA
Sensei Marco Barone – 6^{de} DAN JKA
Sensei Arnaud Vicaire – 5^{de} DAN JKA
Sensei Kristof Vermeulen – 5^{de} DAN JKA

JEUGD LESGEVERS

Eveline Maes – 3^{de} DAN JKA
Gianni Schotte – 3^{de} DAN JKA
Vienna Knockaert – 2^{de} DAN JKA
Rani De Craim – 1^{ste} DAN JKA (lid nationale selectie)
Lies De Ridder – 1^{ste} DAN JKA (lid nationale selectie)

De kata-trainingsdag staat open voor iedereen vanaf 6 jaar.

INSCHRIJVINGEN - TER PLAATSE **(GEEN PAYCONIQ MOGELIJK)**

Vanaf 6jaar en <12jaar
per training 8€
per dag 20€
(0^{de} 9^{de} 8^{ste} 7^{de} en 6^{de} Kyu)

Vanaf >12 jaar
per training 10€
per dag 30€
(alle graden)

Het programma voorziet trainingen in groepen zodat iedere Kyu en Dan graden het hoogste rendement halen uit deze trainingdag.

Het volgen van de trainingen geeft recht op provinciale trainingpunten.

INFO

www.taisho-lede.be / www.jka-vlaanderen.be / www.jka-f.be

KATA

Heian 1, Heian 2, Heian 3, Heian 4, Heian 5
Tekki 1, BD, KD, Empi, Jion, Tekki 2, Tekki 3, Jitte
Chinte, Nijushiho, Gojushiho-Dai, Gojushiho-Sho

Sportzaal
DE OMMEGANG
Ommeganglaan, 60
9340 LEDE