



# **JKA KATA**

## **SHOTOKAN**

### **TRAININGSDAG 20-04-2024**

#### **LESGEVERS**

Sensei Sergio Gneo - 8<sup>ste</sup> DAN JKA (Verantwoordelijk JKA Belgium)  
Sensei Bruno Lorefice – 7<sup>de</sup> DAN JKA  
Sensei Rob Kaluzny – 6<sup>de</sup> DAN JKA  
Sensei Marco Barone – 6<sup>de</sup> DAN JKA  
Sensei Arnaud Vicaire – 5<sup>de</sup> DAN JKA  
Sensei Angelo Pavoncelli – 5<sup>de</sup> DAN JKA  
Sensei Jean-Pierre Meert – 7<sup>de</sup> DAN JKA

#### **JEUGD**

Vienna Knockaert – 2<sup>de</sup> DAN JKA  
Eveline Maes – 3<sup>de</sup> DAN JKA  
Evelyn Naessens – 3<sup>de</sup> DAN JKA  
Gianni Schotte – 3<sup>de</sup> DAN JKA

**De kata-trainingsdag staat open voor iedereen vanaf 6 jaar.**

#### **INSCHRIJVINGEN - TER PLAATSE**

**Vanaf 6jaar en <12jaar**  
**per training 8€**  
**per dag 20€**  
**(0<sup>de</sup> 9<sup>de</sup> 8<sup>ste</sup> 7<sup>de</sup> en 6<sup>de</sup> Kyu)**

**Vanaf >12 jaar**  
**per training 10€**  
**per dag 30€**  
**(alle graden)**

Het programma voorziet trainingen in groepen zodat iedere Kyu en Dan graden het hoogste rendement halen uit deze trainingsdag.

**Het volgen van de trainingen geeft recht op provinciale trainingspunten.**

#### **INFO**

**[www.taisho-lede.be](http://www.taisho-lede.be) / [www.jka-vlaanderen.be](http://www.jka-vlaanderen.be) / [www.jka-f.be](http://www.jka-f.be)**

#### **KATA**

**Heian 1, Heian 2, Heian 3, Heian 4, Heian 5**  
**Tekki 1, BD, KD, Empi, Jion, Tekki 2, Tekki 3, Jitte**  
**Chinte, Meikyo, Gankaku, Gojushiho Sho**

**Sportzaal**  
**DE OMMEGANG**  
**Ommeganglaan, 60**  
**9340 LEDE**