



UITNODIGING



OFFICIËLE CLUBEXAMENS 2024

Bij deze wordt u vriendelijk uitgenodigd voor
deelname aan het clubexamen

De vooropgestelde data zijn:

- Februari: Woensdag 07-02-2024
- Maart: Woensdag 27-03-2024
- Juni: Woensdag 05-06-2024
- November: Woensdag 06-11-2024

- Jeugd < 16jaar tot en met groene gordel (6^{de} kyu).
Aanwezig zijn op woensdag 22-11-2023 vanaf 18.30u - 19.30u in de blauwe zaal.
- Beginners > 16jaar en alle blauwe en bruine gordels.
Aanwezig zijn op woensdag 22-11-2023 vanaf 19u00 - 20.00u in de blauwe zaal.

Voor deelname:

- De wachttijd tussen de twee officiële examens moet steeds worden gerespecteerd, zo niet wordt de officiële graad niet herkend door de karate organisatie JKA België.
- Deelnemers moeten, vanaf rode gordel, tijdig het rode vergunning boekje afgeven aan de betrokken trainer.
- De geldige vergunning met het laatste examenbriefje en 5€ voor deelname, moet duidelijk zichtbaar zijn in het rode vergunning boekje.

Trainingen:

- **Voor de leeftijden < 12jaar:**
Deelname aan dag trainingen, stages, federale trainingen en JOW kunnen in rekening worden gebracht voor het behalen van hun aantal trainingen.
- **Voor de leeftijden > 12jaar:**
Deelname aan dag trainingen, stages en federale trainingen kunnen in rekening worden gebracht voor het behalen van hun aantal trainingen.
- De voorbereiding en de motivatie ligt en blijft nog steeds bij onze clubtrainingen .
- Voor deelname aan het officieel examen wordt er aangeraden om minimum **twee maal per week** de clubtrainingen te volgen. En dit kan zowel op woensdag, vrijdag en op zondag voormiddag.

Tussengraden:

Tussengraden worden toegekend tijdens de training door de trainer zelf en is bedoeld om de jongeren te motiveren om zelf thuis, in opdracht van de trainer te oefenen.

De technische commissie OSS!