



JKA KATA

TRAININGSDAG 25-03-2023

LESGEVERS

Sensei Sergio Gneo - 8^{ste} DAN JKA (Verantwoordelijk JKA Belgium)
Sensei Bruno Lorefice – 7^{de} DAN JKA
Sensei Maurizio Contipelli – 7^{de} DAN JKA
Sensei Arnaud Vicaire – 5^{de} DAN JKA
Sensei Angelo Pavoncelli – 5^{de} DAN JKA
Sensei Kristof Vermeulen – 4^{de} DAN JKA
Sensei Jean-Pierre Meert – 7^{de} DAN JKA

JEUGD

Evelyn Naessens – 3^{de} DAN JKA
Gianni Schotte – 3^{de} DAN JKA

De kata-trainingsdag staat open voor iedereen

INSCHRIJVINGEN - TER PLAATSE

**Vanaf 6jaar en <12jaar
per training 8€
per dag 20€**

**Vanaf >12 jaar
per training 10€
per dag 30€**

Het programma voorziet trainingen in groepen zodat iedere Kyu en Dan graden het hoogste rendement halen uit deze trainingsdag.

Het volgen van de trainingen geeft recht op provinciale trainingspunten.

INLICHTINGEN

jpmeert@skynet.be / www.jka-vlaanderen.be / www.jka-f.be

JKA KATA

Heian 1, Heian 2, Heian 3, Heian 4, Heian 5
Tekki 1, BD, KD, Empi, Jion, Tekki 2, Tekki 3, Hangetsu
Chinte, Gojushiho Dai, Nijushiho, Gojushiho Sho

**Sportzaal
DE OMMEGANG
Ommeganglaan, 60
9340 LEDE**