



JKA KATA

WEEKEND 2020

28 – 29 maart 2020

o.l.v

S. SERGIO GNEO 7^{de} DAN JKA

Hoofd- en technisch verantwoordelijke JKA België

Met medewerking van Belgische Top – lesgevers

JEUGD KATA WEEKEND > 6j. - olv leden Nationale selectie ea.

Individueel

volledig weekend 40€

per dag 30€

per training 8€

PER CLUB (volledig weekend)

van 5 tot 10 leden 35€

van 11 tem 20 leden 30€

vanaf 21 leden 25€

Het programma voorziet trainingen in groepen zodat iedere Kyu en JKA Dan graden het hoogste rendement halen uit dit kata weekend.

INSCHRIJVINGEN - TER PLAATSE

INLICHTINGEN ☎ 0474 70 46 56

jpmeert@skynet.be / www.jka-vlaanderen.be / www.jka-f.be

JKA KATA

(15 basis Shotokan Kata's)

Heian 1, Heian 2, Heian 3, Heian 4, Heian 5, Tekki 1
BD, KD, Empi, Jion, Tekki 2, Hangetsu, Jitte, Chinte
Bassai-Sho, Kanku-Sho, Meikyo, Sochin, Nijushiho, Gojushiho-Dai

Sportzaal
DE OMMEGANG
Ommeganglaan
9340 LEDE