



JKA KATA WEEKEND 2019

30 – 31 mars 2019

sous la direction de

S. SERGIO GNEO 7^e DAN JKA

Responsable technique JKA Belgique

**Avec la collaboration d'instructeurs Belges de haut niveau
> 12 ans**

**Les Cours enfants sont donnés par des membres de la sélection Nationale.
JEUNES >6 ans**

Par personne

*Stage complet 40€
par jour 30€
par cours 8€*

FORFAIT PAR CLUB

*de 5 à 10 membres 35€
de 11 à 20 membres 30€
à partir de 21 membres 25€*

Pour une meilleure efficacité de ce kata week-end, le programme (en annexe) est organisé par groupes de grades Kyu et Dan

INSCRIPTIONS

SUR PLACE

RENSEIGNEMENTS

JEAN-PIERRE MEERT

☎ 0474 70 46 56

jpmeert@skynet.be / www.taisho-lede.be / www.jka-f.be

KATA

(15 JKA Shotokan kata's)

**Heian 1, Heian 2, Heian 3, Heian 4, Heian 5
Tekki 1, BD, KD, Empi, Jion, Tekki 2, Tekki 3
Hangetsu, Jitte, Gankaku**

Salle de Sport "DE OMMEGANG"
Ommeganglaan
9340 LEDE