



# JKA KATA

## WEEKEND 2019

30 – 31 maart 2019

o.l.v

**S. SERGIO GNEO 7<sup>de</sup> DAN JKA**

Hoofd- en technisch verantwoordelijke JKA België

**Met medewerking van Belgische Top – lesgevers**

**JEUGD KATA WEEKEND > 6j. - olv leden Nationale selectie ea.**

### **Individueel**

*volledig weekend 40€*

*per dag 30€*

*per training 8€*

### **PER CLUB** (volledig weekend)

*van 5 tot 10 leden 35€*

*van 11 tem 20 leden 30€*

*vanaf 21 leden 25€*

Het programma voorziet trainingen in groepen zodat iedere Kyu en JKA Dan graden het hoogste rendement halen uit dit kata weekend.

**INSCHRIJVINGEN** - TER PLAATSE

**INLICHTINGEN** ☎ 0474 70 46 56

[jpmeert@skynet.be](mailto:jpmeert@skynet.be) / [www.jka-vlaanderen.be](http://www.jka-vlaanderen.be) / [www.jka-f.be](http://www.jka-f.be)

### **JKA KATA**

(15 basis Shotokan Kata's)

**Heian 1, Heian 2, Heian 3, Heian 4, Heian 5  
Tekki 1, BD, KD, Empi, Jion, Tekki 2, Tekki 3  
Hangetsu, Jitte, Gankaku**

**Sportzaal  
DE OMMEGANG  
Ommeganglaan  
9340 LEDE**