



JKA KATA WEEKEND 2016

23 – 24 april 2016

o.l.v

S. SERGIO GNEO 7^{de} DAN JKA

Hoofd- en technisch verantwoordelijke JKA België

**Met medewerking van Belgische Top – lesgevers
Jeugdtrainingen olv leden Nationale selectie.**

Individueel

*volledige stage 40€
per dag 30€
per training 8€*

PER CLUB ganse stage

*van 5 tot 10 leden 35€
van 11 tem 20 leden 30€
vanaf 21 leden 25€*

Het programma (in bijlage) voorziet trainingen in groepen zodat iedere Kyu en Dan graad het hoogste rendement haalt uit dit kata weekend.

INSCHRIJVINGEN - TER PLAATSE

INLICHTINGEN

☎ 0474 70 46 56 - jpmeert@skynet.be / www.taisho-lede.be

KATA

**Heian 1, Heian 2, Heian 3, Heian 4, Heian 5
Tekki 1, Tekki 2, Tekki 3, BD, KD, Jion, Empi
Hangetsu, Jitte, Gankaku, Kanku-Sho, Chinte, Unsu**

Sportzaal
DE OMMEGANG
Ommeganglaan
9340 LEDE