

GIANNI SCHOTTE

Discipline en kracht stuwen Gianni Schotte vooruit in karate

Discipline, fysisch en mentaal sterk en steeds gefocust. Sensei Jean-Pierre Meert weet waarom Gianni Schotte uit Ninove het zo goed doet in het karate. Onlangs werd de 20-jarige student Burgerlijk ingenieur met de nationale ploeg derde in de discipline kata-ploeg op het E.K. in Praag. Deze zomer wacht een maand Japan.



"Wat me aanspreekt in karate, is dat het een complete sport is: het is fysisch een uitdaging, en mentaal heb je doorzetting en discipline nodig. Bij Taisho Lede is er een goede band met de andere clubleden en dan kom je graag trainen, natuurlijk."

Gianni Schotte (20) begon in Ninove op zeven jaar met karate. Het duurde elf jaar om de zwarte gordel te bemachtigen, eerste dan. "Of je een hogere dan-grad behaalt, hangt af van je persoonlijke ontwikkeling, niet van de resultaten op wedstrijden", zegt Gianni's leermeester, sensei Jean-Pierre Meert. "Dus zowel karateka's die aan competitie doen of niet, kunnen een hogere grad behalen."

Gianni zelf doet zowel wedstrijden in kata als kumité, individueel en in ploegverband. "Ik heb het voordeel dat ik redelijk goed ben in kata en kumité. Bij Taisho krijgen we een complete training in beide disciplines. Hierdoor kan ik op internationaal niveau in verschillende disciplines ingezet worden."

De voorbije jaren verzamelde Gianni al een mooi palmares in zijn sport. Laatst bijgeschreven op het lijstje is de bronzen plak in de ploeg-kata op het EK in Praag bij JKA. "Kata is een ingebeeld gevecht. In een ploeg moet je als één geheel overkomen: synchroon de kracht overbrengen. Het komt vrij indrukwekkend over als het goed uitgevoerd is. Bij de junioren op het EK trad ik aan in kata individueel, dan wisselen van kimono voor kumité individueel, opnieuw wisselen voor kata-ploeg, en opnieuw wisselen voor kumité-ploeg", lacht Gianni.

Sensei Jean-Pierre Meert is zeer te spreken over de prestaties die Gianni levert. "Gianni is jong, kan geconcentreerd de trainingen volgen, luistert en kijkt. Hij zal weinig activiteiten missen en kan daardoor groeien. Die doorzetting heeft hij, hij kan grenzen verleggen en even in het rood gaan...", klinkt het. "Zulke jongens duwen het niveau in je club naar boven, want de andere leden spiegelen zich daaraan en willen even goed doen. We hebben een negental jongeren die goed presteren op wedstrijden. Gianni trekt die jongeren ook mee, zeker al op nationaal niveau."



Studeren en combineren

Zijn karate-carrière combineert Gianni met studies Burgerlijk Ingenieur aan de Universiteit Gent. "Ik heb daar het 'top-sport-statuut', wat het mogelijk maakt om de sport beter te combineren. Zo kan ik examens verleggen. Een goede organisatie is belangrijk. Wanneer we een stage hebben waarvoor ik lang in de wagen onderweg ben, studeer ik. Dan win je al gauw twee uur. Ik zou geen 24 uur per dag kunnen studeren. Ook tijdens de blokperiode lopen mijn trainingen door. Ik sta om 7 uur op, studeer vanaf 7u30 tot 18 uur. Dan kan je nog eten en naar de trainingen gaan. Het is nu mijn derde jaar aan de universiteit, dus het lukt wel."

Discipline

"Karate geeft je ook veel mee buiten de sport: karakter, discipline. De kinderen krijgen meer zelfvertrouwen, ze krijgen betere resultaten op school. Er zijn jonge-

ren die wat minder zijn in coördinatie, of concentratieproblemen hebben. We behandelen die niet anders, maar trekken ze mee in de groep. Ze trainen samen met de anderen en zitten op dezelfde lijn", vult Jean-Pierre Meert aan. Zelfvertrouwen, dat is wat een kind nodig heeft. Karate is een sport die dat kan geven."

Michael Eeckhout

